

# 中野労基だより

2024年(令和6年)7月(第137号)

発行所

一般社団法人中野労働基準協会  
中野市大字中野 1863 - 1

TEL 0269 - 22 - 2255

編集兼発行人 山田 雄一

第97回

# 全国安全週間

期間 令和6年7月1日(月)~7日(日)

## スローガン

「危険に気付くあなたの目 そして摘み取る危険の芽 みんなで築く職場の安全」

本年で97回目を迎える全国安全週間は、6月1日から6月30日までを準備期間として、7月1日から7日まで実施されます。

令和5年の死亡者数は、全国で755人、長野県内で13人の方が亡くなられています。また、休業4日以上死傷者数は、全国で135,371人、長野県内で2,266人となっています。本週間では、あらためて安全の大切さを確認、各種の安全基準や作業手順等の基本的なルールを守り、労働災害を防止するため、原点に立ち返った自主的な安全活動を展開する必要があります。

### ☆ 全国安全週間及び準備期間中に実施する事項

- ① 安全大会等での経営トップによる安全への所信表明を通じた関係者の意志の統一及び安全意識の高揚
- ② 安全パトロールによる職場の総点検の実施
- ③ 安全旗の掲揚、標語の掲示、講演会等の開催、安全関係資料の配布等の他、ホームページ等を通じた自社の安全活動等の社会への発信
- ④ 労働者の家族への職場の安全に関する文書の送付、職場見学等の実施による家族の協力の呼びかけ
- ⑤ 緊急時の措置に係る必要な訓練の実施
- ⑥ 「安全の日」の設定の他、準備期間及び全国安全週間にふさわしい行事の実施

目	次		
全国安全週間	1	中野労働基準協会からのお知らせ	4
中野労働基準監督署からのお知らせ	2		

中野労働基準監督署からのお知らせ

# 熱中症を防ごう!

暑さに慣れる▶早く汗が出る▶体温上昇STOP

予防には『暑熱順化』スイッチ ON

Q. 身体が暑さに慣れていないと  
気温が高くない時期でも熱中症になるってホント?

知りたい方は、下記ガイド p42 参照

中小企業の事業主、安全・衛生管理担当者、現場作業者向け  
働く人の今すぐ使える **熱中症ガイド**



<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

## 職場における熱中症予防



働く人の  
今すぐ使える  
**熱中症ガイド**

厚生労働省

目次	
04 熱中症から命を守る	P4
05 熱中症の基礎知識	P50
06 事業主、安全・衛生管理担当者の方へ	P63
07 家とめ	P67
08 取組例	P67

## 熱中症を防ぐ3つの注意点

①前日のチェック	<input checked="" type="checkbox"/> 仕事前日の飲酒は控えめに
	<input checked="" type="checkbox"/> ぐっすり眠る
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認
②仕事前のチェック	<input checked="" type="checkbox"/> よく眠れたか
	<input checked="" type="checkbox"/> 食事をしたか
	<input checked="" type="checkbox"/> 体調は良いか
	<input checked="" type="checkbox"/> 二日酔いしていないか
	<input checked="" type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認
③工作中的チェック	<input checked="" type="checkbox"/> 単独作業を避け、声をかけ合う
	<input checked="" type="checkbox"/> 監督者は現場パトロール
	<input checked="" type="checkbox"/> 水分・塩分の補給
	<input checked="" type="checkbox"/> こまめに休憩



## 熱中症の見分け方と『命を救う』応急手当

いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え

すぐに**119番**



作業着を脱がせ  
水をかけ全身を

**急速冷却**



中野労働基準協会からのお知らせ

中野地区産業安全大会開催報告

「中野地区 産業安全大会」が、6月14日(金)にソソラホール(中野市市民会館)で50名程の関係者が参集し開催しました。

産業安全意識の高揚と事業所の自主的な安全活動の定着を図ることを目的に、中野労働基準監督署と(一社)中野労働基準協会が主催し、管内の災害防止5団体の協賛を得て開催しました。事業主をはじめ、管理監督者、安全管理者など多数の参加がありました。

【プログラム】

- ★「黙祷」 冒頭、産業殉職者を悼み「参加者全員」で実施
- 1 開会のことば 産業安全部「丸山浩次」部会長(中野市、中野土建(株))
- 2 あいさつ 主催者「半谷雅典」会長(須坂市、榊前田鉄工所)  
中野労働基準監督署「青木隆広」署長

- 3 協賛団体の紹介
- 4 産業安全表彰

【表彰者】

優良賞

須坂市、株式会社 北條組

功績賞 増田 俊喜 氏

(須坂市、藤森碎石 株式会社)



- 5 中野労働基準監督署からの周知事項  
全国安全週間実施要綱について 鳥谷 監督・安衛課長  
労働者の安全確保対策について 榊原 労働基準監督官

- 6 特別講演  
『地球温暖化を知ろう「わたしたちにできること」』  
榊守谷商会 安全環境管理室 酒井清隆 氏

- 7 大会宣言 「案」を朗読し採択  
産業安全部会 事業所「神田」参与 (中野市、中野土建(株))
- 8 閉会のことば 産業安全部会 事業所「金井」取締役(須坂市、ヤマキ工業(株))

☆大会開催に当たりまして、産業安全部会の事業所に協力いただきました。改めて御礼申し上げます。

出張免許試験のお知らせ

関東安全衛生技術センターが毎年実施している、労働安全衛生法に基づく免許試験の出張特別試験を、9月21日(土)に、信州大学工学部(長野市若里4-17-1)で実施されます。

「第一種・第二種衛生管理者免許試験」の受験申請期限は、7月11日(木)まで

(一社)中野労働基準協会(電話0269-22-2255)受付しております。

不明な点等は、お問い合わせ下さい。