

中野労基だより

2026 年 (令和8年) 7 月 (第 145 号)

発行所

一般社団法人中野労働基準協会
中野市大字中野 1863 - 1

TEL 0269 - 22 - 2255

編集兼発行人 山 田 雄 一



本週間 7 月 1 日から 7 月 7 日

スローガン「多様な人材 全員参加 みんなで育てる安全職場」

本年で 99 回目を迎える全国安全週間は、7 月 1 日から 7 日まで実施されます。

令和 7 年の死亡者数は、全国で 700 人となり過去最少を更新しています。また、長野県内では 11 人の方が亡くなりました。

一方、休業 4 日以上之死傷者数は、全国で 135,333 人で増加傾向ですが、長野県内では 2,306 人で昨年と比べて 54 人減少いたしました。

本週間では、あらためて安全の大切さを確認、各種の安全基準や作業手順等の基本的なルールを守り、労働災害を防止するため、原点に立ち返った自主的な安全活動を展開する必要があります。

☆ 全国安全週間及び準備期間中に実施する事項

- ① 安全大会等での経営トップによる安全への所信表明を通じた関係者の意志の統一及び安全意識の高揚
- ② 安全パトロールによる職場の総点検の実施
- ③ 安全旗の掲揚、標語の掲示、講演会等の開催、安全関係資料の配布等の他、ホームページ等を通じた自社の安全活動等の社会への発信
- ④ 労働者の家族への職場の安全に関する文書の送付、職場見学等の実施による家族への協力の呼びかけ
- ⑤ 緊急時の措置に係る必要な訓練の実施
- ⑥ 「安全の日」の設定の他、準備期間及び全国安全週間にふさわしい行事の実施



目		次	
全国安全週間	1	中野労働基準協会からのお知らせ	4
中野労働基準監督署からのお知らせ	2		

(一社) 中野労働基準協会ホームページ <https://www.n-rouki.or.jp>

中野労働基準監督署からのお知らせ

「熱中症を効果的に防止しましょう！」

職場における
熱中症防止のための
ガイドラインを参考に

熱中症を効果的に防止しましょう!
～職場での熱中症防止対策のポイント～



気温が急激に上昇する時期は、
熱中症の発生リスクが高くなる傾向があります。
本格的に暑くなる前から準備しましょう。 **早めの対策を!**

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

～職場での熱中症防止対策のポイント～



事業者の皆さんは、

- ①「設備、体制の整備」を参考に準備を行った上で、
- ②「熱中症リスクの把握」で熱中症によるリスクを把握・評価し、
- ③「熱中症リスクに応じた措置」にある熱中症防止のための具体的な方法を、業種・業態に応じて選択し実施することにより、職場における熱中症を防止しましょう。

ガイドライン の ポイント

体制整備、必要な設備の整備を行いましょう！

- ▶ 体調不良時の報告体制、重篤化防止措置の手順を整備し、周知しましょう。
- ▶ WBGT 指数計や、休憩所等の整備を行いましょう。

熱中症リスクを適切に把握しましょう！

- ▶ WBGT 値を把握し、着衣補正を行い、身体作業強度及び暑熱順化の状況に応じた WBGT 基準値と比較しましょう。
- ▶ WBGT 基準値よりも高い場合は熱中症予防対策を実施しましょう。

リスクに応じた対策を検討しましょう！

対策例

- ▶ 作業場所の WBGT 値の低減、風通しの良い衣服の採用。
- ▶ 作業負荷の軽減、休憩の取得。
- ▶ 定期的な水分・塩分の摂取。
- ▶ 暑熱順化、健康状態の確認。



教育研修を行いましょう！

- ▶ 管理者、職長、作業者等、立場に応じた教育研修を実施しましょう。

「職場における熱中症防止のためのガイドライン」 詳細はこちら



中野労働基準協会からのお知らせ**中野地区産業安全大会開催報告**

中野地区 産業安全大会が、6 月 19 日 (金) に中野市市民会館 (ソソラホール) において、産業安全意識の高揚と自主的な安全活動の定着を図ることを目的に、中野労働基準監督署と中野労働基準協会が主催し、管内の災害防止 5 団体の協賛を得て開催し、会員事業所と関係者が参集されました。

【プログラム】

- ★「黙祷」 冒頭、産業殉職者を悼み「参加者全員」で実施
- 1 開会のことば 産業安全部会長「丸山」(中野市、中野土建(株))
- 2 あいさつ 主催者「牧恵一郎」会長(須坂市、(株)ニッソー)
中野労働基準監督署「宮澤宜敬」署長
- 3 協賛団体の紹介
- 4 産業安全表彰【表彰者】
 - 優良賞**
中野市、中央自動車整備協業組合(代表理事 松崎 和雄)
 - 功績賞**
大森 雅人 氏
中野市 新光電気工業 株式会社 高丘工場
 - ボイラー技士 優秀賞**
深瀬 純 氏
小布施町、ノバフォーム 株式会社
- 5 中野労働基準監督署からの周知事項
 - 全国安全週間実施要綱について 坂田 監督・安衛課長
 - 労働者の安全確保対策について 杉森 労働基準監督官
- 6 特別講演
『どうして減らない? 労働災害』
一般社団法人 長野県労働基準協会連合会 専務理事 佐々木弘久 氏
- 7 大会宣言 「案」を朗読し採択
産業安全部会 事業所「神田」参与(中野市、中野土建(株))
- 8 閉会のことば 産業安全部会長「丸山」(中野市、中野土建(株))

出張免許試験のお知らせ

関東安全衛生技術センターが毎年実施している、労働安全衛生法に基づく免許試験の出張特別試験が、**9 月 19 日 (土)** に、信州大学工学部(長野市若里 4-17-1) で実施されます。

「第一種・第二種衛生管理者免許試験」の受験申請期限は、「オンラインによる申請・書面による申請」とともに **7 月 6 日 (月)** までとなります。

「書面による申請」については、(一社)中野労働基準協会にて受付しております。
不明な点等は、お問い合わせ下さい(電話 0269-22-2255)